

Jaarverslag triatlon 2022

In dit jaarverslag van de triatlon over 2022 wordt een korte opsomming gegeven van de belangrijkste activiteiten.

Fietsweekend Limburg:

In april werd weer het traditionele fietsweekend gehouden. Dit keer met een kleine groep gefietst in de heuvels van Limburg en gewerkt aan een goede basis voor het triatlon seizoen. Mede door het mooie weer en het kunnen zien van de Amstel Gold Race werd het een geslaagd weekend.

Start2Tri 2022

Na 2 jaren zonder Start2Tri cursussen werd in 2022 de cursus weer gegeven. Ook dit jaar was het doel weer om toe te trainen naar de Ironman. In een periode van 12 weken werd toegewerkt naar de de sprint afstand of de langere Olympische afstand. Na 2 jaren zonder Start2Tri werd deze editie weer een heel succesvolle! Alle betrokken trainers bedankt hiervoor!

Zwemlopen en big training day

Gedurende het seizoen werden er ook nog een paar onderlinge activiteiten georganiseerd;

- In mei een zwemloop bij de Wijzend
- In augustus een zwemloop bij de Zoete Zee in Medemblik
- In juni een big training day in aanloop naar de Ironman

Barbecue avond

Ook dit jaar werd er, ook als afsluiting van de Start2Tri cursus, een barbecue avond voor alle leden gehouden. Was een gezellige en mooie afsluiting van de Start2Tri!

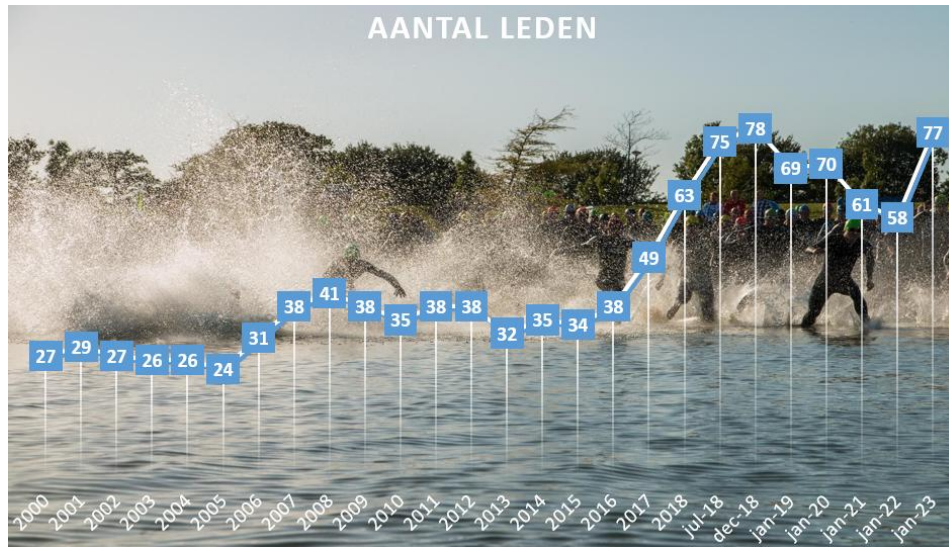
Trainingen:

De trainingen (loop, fiets en zwemtrainingen) werden op de bekende tijdstippen gegeven. In 2022 hebben we ook structureel op de woensdagavond een open water zwemtraining georganiseerd.

Naast de reguliere trainingen werd er door het gebruik van een groepsapp ook regelmatig op andere tijdstippen samen getraind.

Leden:

Door de corona jaren hebben we een terugloop in het aantal leden gehad. Aan het begin van 2022 had de triatlon nog 58 leden. Met name door de Star2Tri cursus was dit aan het eind van het jaar weer gegroeid naar 77 leden!



Commissie:

De werkgroep heeft het afgelopen jaar weer succesvol de verschillende activiteiten georganiseerd.