



Protocol verantwoorde atletieksport AV Hollandia per 15 januari 2022

Inleiding

Dit protocol gaat uit van de per 15 januari 2022 geldende landelijke maatregelen en zal indien die in de komende tijd veranderen op basis van die veranderingen worden aangepast.

Dit protocol voor de atletiek is tot stand gekomen (door de Atletiekunie) in afstemming met andere sportbonden en gebaseerd op het algemene protocol Verantwoord Sporten van NOC*NSF. Het protocol is inhoudelijk in lijn met de tijdelijke wet COVID-19, geldend van 27-11-2020 t/m heden.

Onder “sporters” wordt in dit protocol verstaan: baanatleten en wegatleten/hardlopers

De volgende regels voor de sport gelden vanaf 15 januari 2022:

- Sporten in groepsverband is toegestaan voor alle leeftijden. Er geldt geen maximale groeps grootte meer;
- 1,5 meter afstand houden is niet verplicht bij wedstrijden en trainingen als dat door de aard van de sport niet mogelijk is;
- Alleen onderlinge wedstrijden zijn toegestaan (op de eigen club);
- Publiek is niet toegestaan. De sportaccommodatie is alleen toegankelijk voor vrijwilligers of personen die hier beroeps- of bedrijfsmatig werkzaamheden verrichten;
- Sportkantines zijn alleen open voor afhaal;
- Kleedkamers, toiletten en douches zijn open;
- Op de sportaccommodatie is een coronatoegangsbewijs verplicht voor iedereen van 18 jaar en ouder bij het betreden van de binnenruimtes, zoals:
 - het krachthok
 - de kleedkamers en/of toiletten
- je hoeft geen coronatoegangsbewijs te laten zien bij het afhalen van eten of drinken in de sportkantine of het bezoeken van de toilet in onze hal (een mondkapje is in beide situaties wel verplicht);
- Mondkapjes zijn verplicht voor sporters vanaf 13 jaar in binnenruimtes zoals:
 - kleedkamers/toiletten
 - sportkantine
 - krachthok (tijdens de sportbeoefening mag het mondkapje af)
- Houd je aan **de basisregels** om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan.

Op dinsdag 25 januari besluit het kabinet opnieuw of er meer kan.

In het protocol vind je de volgende informatie:

1. Veiligheid- en hygiëneregels (algemeen)
2. Sportkantine
3. Vereniging en accommodatie
4. Eventuele besmetting



5. Aanvullende afspraken AV Hollandia

1. Veiligheid- en hygiëneregels (algemeen)

Eén van de belangrijke adviezen om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen, is om de hygiënerichtlijnen van het RIVM te volgen:

- heb je corona gerelateerde klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen;
- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels in acht;
- zorg voor goede naleving van de maatregelen want dat draagt bij aan het doel dat het gewone sportleven zo snel mogelijk kan terugkeren;
- sporten in groepsverband is toegestaan voor alle leeftijden. Er geldt geen maximale groepsgrootte meer;
- 1,5 meter afstand houden is niet verplicht bij wedstrijden en trainingen als dat door de aard van de sport niet mogelijk is;
- alleen onderlinge wedstrijden zijn toegestaan (op de eigen club);
- publiek is niet toegestaan. De sportaccommodatie is alleen toegankelijk voor vrijwilligers of personen die hier beroeps- of bedrijfsmatig werkzaamheden verrichten;
- kleedkamers, toiletten en douches zijn open;
- sportkantine zijn alleen open voor afhaal;
- op de sportaccommodatie is een coronatoegangsbewijs verplicht voor iedereen van 18 jaar en ouder bij het betreden van de binnenruimtes, zoals:
 - het krachthok
 - de kleedkamers en/of toiletten
 - massageruimte
- je hoeft geen coronatoegangsbewijs te laten zien bij het afhalen van eten of drinken in de sportkantine of het bezoeken van de toilet in onze hal (een mondkapje is in beide situaties wel verplicht);
- mondkapjes zijn verplicht voor sporters vanaf 13 jaar in binnenruimtes zoals:
 - kleedkamers/toiletten
 - massageruimte
 - sportkantine
 - krachthok (tijdens de sportbeoefening mag het mondkapje af);
- atleten die klaar zijn met hun training worden daarna bezoekers en moeten vanuit die hoedanigheid de sportaccommodatie verlaten.

2. Sportkantine

De sportkantine is alleen open voor afhaal. Hiervoor geldt wel een mondkapjesplicht.



3. Vereniging en accommodatie

De AV Hollandia blijft alert op het aanbieden van sport op een sociaal veilige manier. De vereniging hanteert daarbij de volgende richtlijnen:

- houd je aan de algemene veiligheid- en hygiënemaatregelen (zie hierboven);
- houd je, als je niet aan het sporten bent, aan de 1,5 meter afstand (vanaf 13 jaar);
- de trainer(s) is (zijn) voor het gebruik van de sportlocatie verantwoordelijk en daarmee ook het aanspreekpunt. De voorzitter is het aanspreekpunt voor de gemeente;
- de regels van de sportlocatie zijn gecommuniceerd met de trainers, sporters, vrijwilligers, medewerkers en ouders via de eigen communicatiemiddelen. De regels zijn zichtbaar aanwezig zijn op de sportlocatie;
- er zijn voldoende persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water, zeep en voldoende papieren handdoekjes) aanwezig;
- vrijwilligers, medewerkers en/of trainers ontvangen een instructie over de wijze waarop het protocol op de accommodatie van de sportlocatie moet worden uitgevoerd en wat de afspraken met eventuele andere sportaanbieders hierover zijn.

4. Eventuele besmetting

- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- indien bij een sporter/kaderlid Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die moeten worden gehanteerd. De G.G.D. geeft aan welke quarantainemaatregelen noodzakelijk zijn. Dit kan per situatie en regio verschillen;
- sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.

5 Aanvullende afspraken atletiekvereniging Hollandia

5.1 Het sportcomplex

- het clubgebouw is als hierboven beschreven (vertonen CTB en dragen mondkapje) toegankelijk;
- iedereen maakt gebruik van de aangegeven looproutes;
- bij binnenkomst van de accommodatie is desinfectans geplaatst op een statafel;
- er zijn posters opgehangen op de accommodatie over de hygiëneregels en de gewijzigde regels op de accommodatie;



- de juryruimte is beperkt toegankelijk voor trainers en kaderleden.

5.2 Schoonmaak

- het clubgebouw wordt regulier wekelijks schoongemaakt, het toilet in de hal 2x per week grondig;
- in de juryruimte zijn reinigingsmiddelen aanwezig (voorraadkast);
- 2x per week wordt de voorraad gecheckt door het kaderlid;
- opraken van reinigingsmiddelen wordt door trainers bij het bestuur gemeld.

5.3 Trainingsmomenten atletiekvereniging Hollandia

Door de nieuwe maatregelen kunnen alle trainingen weer volgens het normale rooster doorgang vinden.

5.3 Trainingsmomenten atletiekvereniging Hollandia

Maandag				
Trainingsgroep	Leeftijdscategorie	Tijdstip	Soort training	Trainer(s)
Pupillen t/m B	t/m 12 jaar	17.00-18.00	Algemeen	Mariette Grootjes/Jacqueline Tuil
Pupillen A	t/m 12 jaar	18.00-19.00	Algemeen	Jacqueline Tuil
Junioren D	13 t/m 15 jaar	18.30-19.45	Algemeen	Cheryl Nederveen/Sofie Feld
Junioren ABC	15 t/m 18 jaar	18.30-20.00	Sprint/horden/werpen	Freya Muller/Jacqueline Tuil
Junioren ABC/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	19.00-21.00	Fitness/kracht	Iwan Groothuijse/Henk Jan Blom
Prothesegroep	12 jaar e.o.	19.00-20.30	Lopen algemeen	Frank Dik
Loopgroep ABC	Vanaf 17 jaar	19.30-21.00	Looptraining	Bart Muller/Karin Voogt
Dinsdag				
Junioren AB/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	19.00-21.00	Werpen	Iwan Groothuijse
Junioren AB/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	19.00-21.00	Sprint/horden	Nico van der Gulik
Loopgroep CDEF	Vanaf 17 jaar	19.30-21.00	Looptraining Milatraining	Kris Oedit Doebé/Herman Akkerman
Woensdag				
Trainingsgroep	Leeftijdscategorie	Tijdstip	Soort training	Trainer(s)
Looptraining	VOC-leden	9.30-11.00	Lopen algemeen	Simon Laan/Jan Conijn Loes Kunst/Ton Overpelt
Fisnesstraining	VOC-leden	9.30-11.00	Kracht algemeen	Frits Martens
Pupillen t/m B	t/m 12 jaar	17.00-18.00	Algemeen	Mariette Grootjes/Megan Hoogland
Pupillen A	t/m 12 jaar	18.00-19.00	Algemeen	Jacqueline Tuil
Junioren D	13 t/m 15 jaar	18.30-19.45	Algemeen	Jacqueline Tuil/Lianka Wit
Junioren ABC	15 t/m 18 jaar	18.30-20.00	Sprint/horden Polstokhoog	Truus van Amstel/Bart Daalhuisen
Prothesegroep	12 jaar e.o.	19.00-20.30	Lopen algemeen	Frank Dik
Junioren ABC/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	19.00-20.30	Krachttraining	Iwan Groothuijse/Henk Jan Blom
Loopgroep ABC	Vanaf 17 jaar	19.30-21.00	Looptraining	Simon Laan
Donderdag				
Trainingsgroep	Leeftijdscategorie	Tijdstip	Soort training	Trainer(s)
Junioren BCD	13 t/m 17 jaar	18.30-20.00	werpen	Freya Muller



Junioren/ABC/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	19.00-20.30	Hoogspringen	Frank Baltés
Junioren ABC/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	19.00-21.00	Krachtraining	Iwan Groothuise/Henk Jan Blom
Loopgroep C/D/E	Vanaf 17 jaar	19.30-21.00	Looptraining	Karin Voogt
Loopgroep F	Vanaf 17 jaar	19.30-21.00	Mila training	Kris Oedit Doebé
Vrijdag				
Trainingsgroep	Leeftijdscategorie	Tijdstip	Soort training	Trainer(s)
Junioren ABC/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	19.00-21.00	Sprint/horden	Nico van der Gulik
Zaterdag				
Loopgroep ABC	Vanaf 17 jaar	9.30-11.00	Looptraining	Simon Laan/Bart Muller
Junioren ABC/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	In overleg	Krachtraining	Iwan Groothuise/Henk Jan Blom
Zondag				
Alle loopgroepen	Vanaf 15 jaar	9.00-10.30	Duintraining	Karin Voogt
Junioren ABC/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	10.30-12.00	Werptraining	Iwan Groothuise/Henk Jan Blom

Hoorn, 15 januari 2022

Corona commissie AV Hollandia