***Protocol verantwoorde atletieksport AV Hollandia per 19 december (05.00u)***

***Inleiding***

Dit protocol gaat uit van de per 19 december 2021 (5.00 uur) geldende landelijke maatregelen en zal indien die in de komende tijd veranderen op basis van die veranderingen worden aangepast.

Dit protocol voor de atletiek is tot stand gekomen (door de Atletiekunie) in afstemming met andere sportbonden en gebaseerd op het algemene protocol Verantwoord Sporten van NOC\*NSF. Het protocol is inhoudelijk in lijn met de tijdelijke wet COVID-19, geldend van 27-11-2020 t/m heden.

Onder “sporters” wordt in dit protocol verstaan: baanatleten en wegatleten/hardlopers

**De belangrijkste wijzigingen voor sport vanaf 19 december 2021 zijn:**

* publiek is niet toegestaan, niet bij trainingen en niet bij wedstrijden;
* op de accommodatie zijn sportactiviteiten tussen 17.00 en 05.00 uur niet toegestaan;
* de sportkantine valt onder de regelgeving van de horeca en is derhalve gesloten;
* in het clubgebouw is alleen het toilet in de hal toegankelijk. Naast de sportkantine mogen ook kleedkamers, massageruimte en de krachtruimte niet meer worden gebruikt;
* individueel sporten in de openbare ruimte na 17.00 uur is wel mogelijk. Georganiseerd sporten na 17.00 uur is (buiten de accommodatie) toegestaan met maximaal 2 personen (exclusief instructeur) en op 1,5 meter afstand.

**In het protocol vind je de volgende informatie:**

1. Veiligheid- en hygiëneregels (algemeen)
2. Sportkantine
3. Vereniging en accommodatie
4. Eventuele besmetting
5. Aanvullende afspraken AV Hollandia
6. **Veiligheid- en hygiëneregels (algemeen)**

Eén van de belangrijke adviezen om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen, is om de hygiënerichtlijnen van het RIVM te volgen:

* heb je corona gerelateerde klachten? Blijf thuis en laat je testen;
* ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
* was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
* schud geen handen;
* neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels in acht;
* zorg voor goede naleving van de maatregelen want dat draagt bij aan het doel dat het gewone sportleven zo snel mogelijk kan terugkeren;
* alle binnensportaccommodaties zijn gesloten. Als gevolg hiervan kan onze krachtruimte niet meer worden gebruikt;
* sporten op buitensportlocaties is mogelijk voor alle leeftijden tussen 05.00 en 17.00 uur:
	+ voor volwassenen vanaf 18 jaar is sporten toegestaan met maximaal 2 personen op 1,5 meter afstand, exclusief de trainer;
	+ jongeren t/m 17 jaar kunnen buiten sporten en hoeven daarbij geen 1,5 meter afstand te houden;
	+ de toiletruimte in de hal is toegankelijk. De kleedkamers, massageruimte en sportkantine niet;
* georganiseerd buiten in de openbare ruimte sporten is ook na 17.00 uur toegestaan. Dat mag met maximaal 2 personen op 1,5 meter afstand exclusief instructeur. Zo is het bijvoorbeeld mogelijk om samen hard te lopen of te fitnessen in het park. Meerdere kleine groepjes worden gezien als een groot georganiseerd verband en is niet toegestaan;
* houd 1,5 meter afstand van elkaar:
	+ iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot volwassenen en jongeren vanaf 13 jaar;
	+ kinderen tot en met 12 jaar hoeven tot elkaar en tot volwassenen geen 1,5 meter afstand te houden;
	+ jongeren van 13 tot en met 17 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot elkaar;
	+ in ruimten waar een coronatoegangsbewijs (CTB) verplicht is, is het dragen van een mondkapje verplicht wanneer men zich gaat verplaatsen
* de 1,5 meter afstand houden is niet verplicht tijdens het toegestane sporten indien dat nodig is voor de sportbeoefening;
* het coronatoegangsbewijs (CTB) is verplicht voor:
	+ voor een afhaalpunt **binnen** geldt de uitzondering CTB-plicht op voorwaarde dat gebruik van een mondkapje verplicht is en het afhaalpunt goed is afgescheiden, zodat de CTB-plichtigen niet mengen met mensen die afhalen;
* bij baan- of looptrainingen hoeven atleten geen coronatoegangsbewijs te tonen;
* personen die functioneel aanwezig moeten zijn hoeven geen coronatoegangsbewijs te tonen. Denk hierbij aan trainers, coaches, leiders, onderhoudsprofessionals en alle vrijwilligers;
* atleten die klaar zijn met hun training worden daarna bezoekers en moeten vanuit die hoedanigheid de sportaccommodatie verlaten.
1. **Sportkantine**

De sportkantines vallen onder de regelgeving van de horeca en zijn derhalve gesloten Het afhalen van eten en drinken bij een afhaalpunt/loket **buiten** is wel mogelijk zonder coronatoegangsbewijs. Voor een afhaalpunt **binnen** geldt een mondkapjesplicht.

1. **Vereniging en accommodatie**

De AV Hollandia blijft alert op het aanbieden van sport op een sociaal veilige manier. De vereniging hanteert daarbij de volgende richtlijnen:

* houd je aan de algemene veiligheid- en hygiënemaatregelen (zie hierboven);
* houd je, als je niet aan het sporten bent, aan de 1,5 meter afstand (vanaf 13 jaar);
* de trainer(s) is (zijn) voor het gebruik van de sportlocatie verantwoordelijk en daarmee ook het aanspreekpunt. De voorzitter is het aanspreekpunt voor de gemeente;
* de regels van de sportlocatie zijn gecommuniceerd met de trainers, sporters, vrijwilligers, medewerkers en ouders via de eigen communicatiemiddelen. De regels zijn zichtbaar aanwezig zijn op de sportlocatie;
* er zijn voldoende persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water, zeep en voldoende papieren handdoekjes) aanwezig;
* vrijwilligers, medewerkers en/of trainers ontvangen een instructie over de wijze waarop het protocol op de accommodatie van de sportlocatie moet worden uitgevoerd en wat de afspraken met eventuele andere sportaanbieders hierover zijn.
1. **Eventuele besmetting**
* heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
* ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
* indien bij een sporter/kaderlid Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die moeten worden gehanteerd. De G.G.D. geeft aan welke quarantainemaatregelen noodzakelijk zijn. Dit kan per situatie en regio verschillen;
* sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
1. **Aanvullende afspraken atletiekvereniging Hollandia**

**5.1 Het sportcomplex**

* in het clubgebouw is alleen het toilet in de hal toegankelijk;
* iedereen maakt gebruik van de aangegeven looproutes;
* bij binnenkomst van de accommodatie is desinfectans geplaatst op een statafel;
* er zijn posters opgehangen op de accommodatie over de hygiëneregels en de gewijzigde regels op de accommodatie;
* de juryruimte is beperkt toegankelijk voor trainers en kaderleden.

**5.2 Schoonmaak**

* het clubgebouw wordt regulier wekelijks schoongemaakt, het toilet in de hal 2x per week grondig;
* in de juryruimte zijn reinigingsmiddelen aanwezig (voorraadkast);
* 2x per week wordt de voorraad gecheckt door het kaderlid;
* opraken van reinigingsmiddelen wordt door trainers bij het bestuur gemeld.
	1. **Trainingsmomenten atletiekvereniging Hollandia**

Door de nieuwe maatregelen kunnen alle trainingen, die na 17:00 uur op onze atletiekaccommodatie staan ingepland, geen doorgang vinden. Alleen de trainingen die tussen 05:00 en 17:00 uur worden gegeven kunnen zonder problemen worden voortgezet. Het gaat hierbij om de trainingen op de woensdagmorgen en -middag, de zaterdagmorgen en -middag en de zondagmorgen.

Op dit moment wordt met de trainers en de leden afgestemd welke mogelijkheden er zijn om de trainingen op een aangepast moment te kunnen laten plaatsvinden.

Hoorn, 19 december 2021

Corona commissie AV Hollandia