



Protocol verantwoorde atletieksport AV Hollandia per 28 november (05.00u)

Inleiding

Dit protocol gaat uit van de per 28 november 2021 (5.00 uur) geldende landelijke maatregelen en zal indien die in de komende tijd veranderen op basis van die veranderingen worden aangepast.

Dit protocol voor de atletiek is tot stand gekomen (door de Atletiekunie) in afstemming met andere sportbonden en gebaseerd op het algemene protocol Verantwoord Sporten van NOC*NSF. Het protocol is inhoudelijk in lijn met de tijdelijke wet COVID-19, geldend van 27-11-2020 t/m heden.

Onder “sporters” wordt in dit protocol verstaan: baanatleten en wegatleten/hardlopers

De belangrijkste wijzigingen voor sport vanaf 28 november 2021 zijn:

- publiek is niet toegestaan, niet bij trainingen en niet bij wedstrijden;
- voor het betreden van ons clubgebouw (kleedkamers, toiletten, kantine en krachtruimte) is een coronatoegangsbewijs (CTB) verplicht vanaf 18 jaar;
- alle amateursport (wedstrijden en trainingen) is tussen 17.00 en 05.00 uur niet meer toegestaan;
- individueel sporten in de openbare ruimte na 17.00 uur is wel mogelijk;
- georganiseerd sporten na 17.00 uur is (buiten de accommodatie) toegestaan met maximaal 4 personen (exclusief instructeur) en op 1,5 meter afstand.

In het protocol vind je de volgende informatie:

1. Veiligheid- en hygiëneregels (algemeen)
2. Sportkantine
3. Vereniging en accommodatie
4. Eventuele besmetting
5. Aanvullende afspraken AV Hollandia

1. Veiligheid- en hygiëneregels (algemeen)

Eén van de belangrijke adviezen om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen, is om de hygiënerichtlijnen van het RIVM te volgen:

- heb je corona gerelateerde klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;



- schud geen handen;
- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels in acht;
- zorg voor voldoende frisse lucht en ventilatie;
- zorg voor goede naleving van de maatregelen want dat draagt bij aan het doel dat het gewone sportleven zo snel mogelijk kan terugkeren;
- er geldt een sluitingstijd voor alle binnen- en buitensportaccommodaties tussen 17.00 en 05.00 uur;
- alle amateursport (wedstrijden en trainingen) is tussen 17.00 en 05.00 uur niet meer toegestaan;
- individueel sporten in de openbare ruimte na 17.00 uur is wel mogelijk;
- georganiseerd sporten na 17.00 uur is toegestaan met maximaal 4 personen (exclusief instructeur) en op 1,5 meter afstand;
- publiek is niet toegestaan bij trainingen en wedstrijden;
- houd 1,5 meter afstand van elkaar:
 - iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot volwassenen en tot jongeren vanaf 13 jaar;
 - kinderen tot en met 12 jaar hoeven tot elkaar en tot volwassenen geen 1,5 meter afstand te houden;
 - jongeren van 13 tot en met 17 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot elkaar;
 - in ruimten waar een coronatoegangsbewijs (CTB) verplicht is, is het dragen van een mondkapje verplicht wanneer men zich gaat verplaatsen;
- de 1,5 meter afstand houden is niet verplicht tijdens het sporten als dit de normale sportbeoefening in de weg staat;
- het coronatoegangsbewijs (CTB) is verplicht voor:
 - doorstroomevenementen. Dit zijn evenementen waarbij het publiek geen vaste plek heeft en er een doorstroom van mensen is;
 - georganiseerde sportbeoefening door 18-jarigen en ouder in binnenlocaties, zoals het krachthonk;
 - gebruik van de horeca, zowel in de sportkantine als op het buitenterras (zie ook punt 2 – sportkantine);
 - voor een afhaalpunt **binnen** geldt de uitzondering CTB-plicht op voorwaarde dat gebruik van een mondkapje verplicht is en het afhaalpunt goed is afgescheiden, zodat de CTB-plichtigen niet mengen met mensen die afhalen;
 - atleten (18 jaar en ouder) in de binnenruimtes bij een sportlocatie, zoals sportkantine, kleedkamer of het toilet;
- bij baan- of looptrainingen hoeven atleten geen coronatoegangsbewijs te tonen;
- personen die beroepsmatig of bedrijfsmatig werkzaamheden verrichten zijn volgens de wet generiek uitgezonderd van de CTB-verplichting. Denk hierbij aan trainers, coaches, juryleden, barvrijwilligers en deelnemers aan een trainers- of juryopleiding. Deze uitzondering geldt alleen voor de periode dat zij “in functie” zijn. Daarbuiten geldt de CTB*- plicht wel;
- atleten die klaar zijn met hun training worden daarna bezoekers (publiek) en moeten vanuit die hoedanigheid de sportaccommodatie verlaten.



2. Sportkantine

De sportkantines vallen onder de regelgeving van de horeca. De horecavoorziening kan open tussen 05.00 uur 's ochtends en 17.00 uur 's avonds. Zowel in de sportkantine als op het terras geldt dat men gebruik maakt van een vaste zitplaats (placering). Een mondkapje is verplicht bij een verplaatsing. Het aantal toegestane zitplaatsen is gelimiteerd op 5 m² per persoon.

Voor het toegang verkrijgen tot de horeca en het buitenterras is vanaf 18 jaar een coronatoegangsbewijs nodig. Het afhalen van eten en drinken bij een afhaalpunt/loket **buiten** is wel mogelijk zonder coronatoegangsbewijs. Voor een afhaalpunt **binnen** geldt een mondkapjesplicht.

3. Vereniging en accommodatie

De AV Hollandia blijft alert op het aanbieden van sport op een sociaal veilige manier. De vereniging hanteert daarbij de volgende richtlijnen:

- houd je aan de algemene veiligheid- en hygiënemaatregelen (zie hierboven);
- houd je, als je niet aan het sporten bent, aan de 1,5 meter afstand (vanaf 13 jaar);
- de trainer(s) is (zijn) voor het gebruik van de sportlocatie verantwoordelijk en daarmee ook het aanspreekpunt. De voorzitter is het aanspreekpunt voor de gemeente;
- de regels van de sportlocatie zijn gecommuniceerd met de trainers, sporters, vrijwilligers, medewerkers en ouders via de eigen communicatiemiddelen. De regels zijn zichtbaar aanwezig zijn op de sportlocatie;
- er zijn voldoende persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water, zeep en voldoende papieren handdoekjes) aanwezig;
- vrijwilligers, medewerkers en/of trainers ontvangen een instructie over de wijze waarop het protocol op de accommodatie van de sportlocatie moet worden uitgevoerd en wat de afspraken met eventuele andere sportaanbieders hierover zijn.

4. Eventuele besmetting

- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- indien bij een sporter/kaderlid Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die moeten worden gehanteerd. De G.G.D. geeft aan welke quarantainemaatregelen noodzakelijk zijn. Dit kan per situatie en regio verschillen;
- sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.



5 Aanvullende afspraken atletiekvereniging Hollandia

5.1 Het sportcomplex

- in het clubgebouw zijn de kleedkamers, de sportmassageruimte, de krachtruimte en de kantine alleen met CTB toegankelijk;
- iedereen maakt gebruik van de aangegeven looproutes;
- bij binnenkomst van de accommodatie is desinfectans geplaatst op een statafel;
- er zijn posters opgehangen op de accommodatie over de hygiëneregels en de gewijzigde regels op de accommodatie;
- de juryruimte is beperkt toegankelijk voor trainers en kaderleden.

5.2 Schoonmaak

- het clubgebouw wordt regulier wekelijks grondig schoongemaakt, de toiletten 2x per week grondig. Tevens wordt het gebouw na iedere schoolspordag 'nagelopen' en waar nodig schoongemaakt;
- in de juryruimte zijn reinigingsmiddelen aanwezig (voorraadkast);
- 2x per week wordt de voorraad gecheckt door het kaderlid;
- opraken van reinigingsmiddelen wordt door trainers bij het bestuur gemeld.

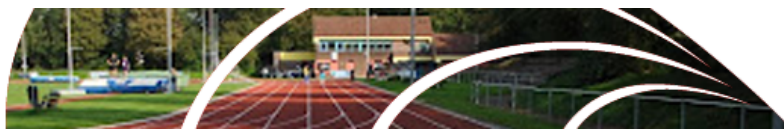
5.3 Trainingsmomenten atletiekvereniging Hollandia

Door de nieuwe maatregelen kunnen alle trainingen, die na 17:00 uur op onze atletiekaccommodatie staan ingepland, geen doorgang vinden. Alleen de trainingen die tussen 05:00 en 17:00 uur worden gegeven kunnen zonder problemen worden voortgezet. Het gaat hierbij om de trainingen op de woensdagmorgen, de zaterdagmorgen en -middag en de zondagmorgen.

Op dit moment wordt met de trainers afgestemd welke mogelijkheden er zijn om de trainingen op een aangepast moment te kunnen laten plaatsvinden. Uiteraard zal ondertussen ook worden afgestemd met de leden hoe deze alternatieven aansluiten bij hun mogelijkheden om te kunnen trainen.

Vooralsnog onderstaand een eerste indicatie. Houd er rekening mee er nog zal worden aangepast:

| Maandag | | | | |
|--------------------------|--------------------|-------------|--------------------------|-----------------------------------|
| Trainingsgroep | Leeftijdscategorie | Tijdstip | Soort training | Trainer(s) |
| Pupillen t/m B | t/m 9 jaar | 16:00-17:00 | Algemeen | Mariette Grootjes/Jacqueline Tuil |
| Pupillen A | t/m 12 jaar | | Algemeen | Jacqueline Tuil |
| Junioren D | 13 t/m 15 jaar | | Algemeen | Cheryl Nederveen/Sofie Feld |
| Junioren ABC | 15 t/m 18 jaar | | Sprint/horden/ werpen | Freya Muller/Jacqueline Tuil |
| Junioren ABC/Sen/Masters | Vanaf 15 jaar | | Fitness/kracht | Iwan Groothuijse/Henk Jan Blom |
| Prothesegroep | 12 jaar e.o. | | Lopen algemeen | Frank Dik |
| Loopgroep ABC | Vanaf 17 jaar | | Looptraining | Bart Muller/Karin Voogt |



| Dinsdag | | | | |
|--------------------------|---------------------------|-----------------|-------------------------------|--|
| Junioren AB/Sen/Masters | Vanaf 15 jaar | 15.00-17.00 | Werpen | Iwan Groothuijse |
| Junioren AB/Sen/Masters | Vanaf 15 jaar | 15.00-17.00 | Sprint/horden | Nico van der Gulik |
| Loopgroep CDEF | Vanaf 17 jaar | | Looptraining Milatraining | Kris Oedit Doebé/Herman Akkerman |
| Woensdag | | | | |
| Trainingsgroep | Leeftijdscategorie | Tijdstip | Soort training | Trainer(s) |
| Looptraining | VOC-leden | 9.30-11.00 | Lopen algemeen | Simon Laan/Jan Conijn Loes Kunst/Ton Overpelt |
| Fitness-/krachttraining | VOC-leden | 9.30-11.00 | Kracht algemeen | Frits Martens |
| Pupillen t/m B | t/m 9 jaar | 16:00-17:00 | Algemeen | Mariette Grootjes |
| Frame Running | 8 t/m 18 jaar | | Algemeen | Nico van der Gulik/Frank Dik |
| Pupillen A | t/m 12 jaar | | Algemeen | Jacqueline Tuil |
| Junioren D | 13 t/m 15 jaar | | Algemeen | Jacqueline Tuil/Lianka Wit |
| Junioren ABC | 15 t/m 18 jaar | | Sprint/horden Polsstokhoog | Truus van Amstel/Bart Daalhuisen |
| Prothesegroep | 12 jaar e.o. | | Lopen algemeen | Frank Dik |
| Junioren ABC/Sen/Masters | Vanaf 15 jaar | 15:30-17:00 | Krachttraining | Iwan Groothuijse/Henk Jan Blom |
| Loopgroep ABC | Vanaf 17 jaar | | Looptraining | Simon Laan |
| Donderdag | | | | |
| Trainingsgroep | Leeftijdscategorie | Tijdstip | Soort training | Trainer(s) |
| Junioren BCD | 13 t/m 17 jaar | | werpen | Freya Muller |
| Junioren/ABC/Sen/Masters | Vanaf 15 jaar | | Hoogspringen | Frank Baltes |
| Junioren ABC/Sen/Masters | Vanaf 15 jaar | 15:30-17:00 | Krachttraining | Iwan Groothuijse/Henk Jan Blom |
| Loopgroep C/D/E | Vanaf 17 jaar | | Looptraining | Karin Voogt |
| Loopgroep F | Vanaf 17 jaar | | Mila training | Kris Oedit Doebé |
| Vrijdag | | | | |
| Trainingsgroep | Leeftijdscategorie | Tijdstip | Soort training | Trainer(s) |
| Junioren ABC/Sen/Masters | Vanaf 15 jaar | 15:00-17:00 | Sprint/horden | Nico van der Gulik |
| Zaterdag | | | | |
| Loopgroep ABC | Vanaf 17 jaar | 9.30-11.00 | Looptraining | Simon Laan/Bart Muller |
| Junioren D | 13 t/m 15 jaar | 13:00-14:30 | Algemeen | Cheryl Nederveen/Jacqueline Tuil |
| Junioren ABC/Sen/Masters | Vanaf 15 jaar | 11:00-12:30 | Krachttraining | Iwan Groothuijse/Henk Jan Blom |
| Pupillen A | t/m 12 jaar | 11:30-13:00 | Algemeen | Jacqueline Tuil |
| Zondag | | | | |
| Alle loopgroepen | Vanaf 15 jaar | 9.00-10.30 | Duintraining | Karin Voogt |
| Junioren ABC/Sen/Masters | Vanaf 15 jaar | 10.30-12.00 | Werptraining | Iwan Groothuijse/Henk Jan Blom |
| Junioren ABC/Sen/Masters | Vanaf 15 jaar | 12:00-13:30 | Krachttraining | Iwan Groothuijse/Henk Jan Blom |

Hoorn, 28 november 2021

Corona commissie AV Hollandia