



Protocol verantwoorde atletieksport AV Hollandia per 25 september

Dit protocol gaat uit van de per 25 september 2021 geldende landelijke maatregelen en zal indien die in de komende tijd veranderen op basis van die veranderingen worden aangepast.

Dit protocol voor de atletiek is tot stand gekomen (door de Atletiekunie) in afstemming met andere sportbonden en gebaseerd op het algemene protocol Verantwoord Sporten van NOC*NSF. Het protocol is inhoudelijk in lijn met de tijdelijke wet COVID-19, geldend van 27-11-2020 t/m heden. Met dit protocol willen we richting geven hoe te handelen, uitgaande van de maatregelen van de Rijksoverheid en binnen de hygiënerichtlijnen van het RIVM.

Onder “sporters” wordt in dit protocol verstaan: baanatleten en wegatleten/hardlopers.

In het protocol vind je de volgende informatie:

1. Veiligheid- en hygiëneregels (algemeen)
2. Sportkantine
3. Vereniging en accommodatie
4. Eventuele besmetting
5. Aanvullende afspraken AV Hollandia

1. Veiligheid- en hygiëneregels (algemeen)

Eén van de belangrijke adviezen om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen, is om de hygiënerichtlijnen van het RIVM te volgen:

- heb je corona gerelateerde klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen;
- de gezondheidscheck is alleen verplicht wanneer een coronatoegangsbewijs verplicht is. De registratieplicht vervalt in zijn geheel;
- wanneer er vanwege sportactiviteiten personen uit meerdere huishoudens in dezelfde auto zitten stem dan gezamenlijk af of de inzittenden een mondkapje dragen. Vanuit de Rijksoverheid zijn er geen beperkingen opgelegd over het samen reizen in een auto (het dragen van een mondkapje is niet meer verplicht);
- publiek is toegestaan bij trainingen en wedstrijden;
- publiek bij clubwedstrijden en competitiewedstrijden hoeft geen coronatoegangsbewijs te laten zien (dit geldt alleen bij professionele wedstrijden);



- voor buitensportevenementen op doorstroomlocaties geldt dat voor horecavoorzieningen in bijvoorbeeld tenten langs een hardloopparkours geen coronatoegangsbewijs noodzakelijk is.

2. Sportkantine

Voor de sportkantines gelden dezelfde regels als voor de reguliere horeca. Vanaf 25 september 2021 is het mogelijk toegang tot de sportkantine te krijgen met een coronatoegangsbewijs (ctb).

Voor de sport is een uitzondering gemaakt. Zo is het mogelijk om een deel van de sportkantine af te scheiden van de rest van de ruimte zodat een deel van de sportkantine gebruikt kan worden zonder coronatoegangsbewijs. Belangrijk hierbij is dat er een duidelijk afgescheiden gedeelte in de sportkantine zichtbaar moet zijn, afgezet met bijvoorbeeld een lint, tape of een plantenbak.

Wanneer er wel een coronatoegangsbewijs (ctb) nodig is:

- voor het zittend nuttigen van eten en drinken binnen het afgescheiden gedeelte in de sportkantine;

Wanneer er geen coronatoegangsbewijs (ctb) nodig is:

- voor het gebruik van terrassen buiten;
- voor het afhalen van eten, drinken of ice-packs buiten het afgescheiden gedeelte;
- voor het nuttigen van afgehaald eten en drinken buiten het afgescheiden gedeelte (dus bijvoorbeeld op het terras of langs de baan);

Er is een duidelijke afscheiding tussen het zitgedeelte van de sportkantine en het afhaalgedeelte. Mensen zonder ctb kunnen eten en drinken afhalen en de kantine vervolgens weer kunnen verlaten. Zij moeten de consumpties ergens anders nuttigen. Mensen met ctb kunnen in de kantine plaatsnemen en daar hun consumptie nuttigen.

3. Vereniging en accommodatie

- Iedereen houdt zich aan de algemene veiligheid- en hygiënemaatregelen (zie hierboven);
- de trainer(s) is (zijn) voor het gebruik van de sportlocatie verantwoordelijk en daarmee ook het aanspreekpunt. De voorzitter is het aanspreekpunt voor de gemeente;
- de regels van de sportlocatie zijn gecommuniceerd met de trainers, sporters, vrijwilligers, medewerkers en ouders via de eigen communicatiemiddelen. De regels zijn zichtbaar aanwezig zijn op de sportlocatie;
- er zijn voldoende persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water, zeep en voldoende papieren handdoekjes) aanwezig;
- vrijwilligers, medewerkers en/of trainers ontvangen een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol op de accommodatie van de sportlocatie moet worden uitgevoerd en wat de afspraken met eventuele andere sportaanbieders hierover zijn.



4. Eventuele besmetting

- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- indien bij een sporter/kaderlid Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die moeten worden gehanteerd. De G.G.D. geeft aan welke quarantainemaatregelen noodzakelijk zijn. Dit kan per situatie en regio verschillen;
- sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.

5 Aanvullende afspraken atletiekvereniging Hollandia

5.1 Het sportcomplex

- In het clubgebouw zijn de kleedkamers toegankelijk voor atleten;
- Iedereen maakt gebruik van de aangegeven looproutes;
- Bij binnenkomst van de accommodatie is desinfectans geplaatst op een statafel;
- Er zijn posters opgehangen op de accommodatie over de hygiëneregels en de gewijzigde regels op de accommodatie;
- De juryruimte is beperkt toegankelijk voor trainers en kaderleden;
- De ruimte voor de sportverzorging is onder de daarvoor geldende voorwaarden weer opengesteld voor gebruik.

5.2 Schoonmaak

- Het clubgebouw is toegankelijk waardoor meer vervuiling zal plaatsvinden;
- Het clubgebouw wordt regulier wekelijks grondig schoongemaakt, de toiletten 2x per week grondig. Tevens wordt het gebouw na iedere schoolspordag 'nagelopen' en waar nodig schoongemaakt;
- In de juryruimte zijn reinigingsmiddelen aanwezig (voorraadkast);
- 2x per week wordt de voorraad gecheckt door het kaderlid;
- Opraken van reinigingsmiddelen wordt door trainers bij het bestuur gemeld.



5.3 Trainingsmomenten atletiekvereniging Hollandia

Maandag				
Trainingsgroep	Leeftijdscategorie	Tijdstip	Soort training	Trainer(s)
Pupillen t/m B	t/m 12 jaar	17.00-18.00	Algemeen	Mariette Grootjes/Jacqueline Tuil
Pupillen A	t/m 12 jaar	18.00-19.00	Algemeen	Betsy Blokker/Jacqueline Tuil
Junioren D	13 t/m 15 jaar	18.30-19.45	Algemeen	Cheryl Nederveen/Sofie Feld
Junioren ABC	15 t/m 18 jaar	18.30-20.00	Sprint/horden/ werpen	Freya Muller/Jacqueline Tuil
Junioren ABC/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	19.00-21.00	Fitness/kracht	Iwan Groothuijse/Henk Jan Blom
Prothesegroep	12 jaar e.o.	19.00-20.30	Lopen algemeen	Frank Dik
Loopgroep ABC	Vanaf 17 jaar	19.30-21.00	Looptraining	Bart Muller/Karin Voogt
Dinsdag				
Junioren AB/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	19.00-21.00	Werpen	Iwan Groothuijse
Junioren AB/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	19.00-21.00	Sprint/horden	Nico van der Gulik
Loopgroep CDEF	Vanaf 17 jaar	19.30-21.00	Looptraining Milatraining	Kris Oedit Doebé/Herman Akkerman
Woensdag				
Trainingsgroep	Leeftijdscategorie	Tijdstip	Soort training	Trainer(s)
Looptraining	VOC-leden	9.30-11.00	Lopen algemeen	Simon Laan/Jan Conijn Loes Kunst/Ton Overpelt
Fitnessstraining	VOC-leden	9.30-11.00	Kracht algemeen	Frits Martens
Pupillen t/m B	t/m 12 jaar	17.00-18.00	Algemeen	Mariette Grootjes/Megan Hoogland
Pupillen A	t/m 12 jaar	18.00-19.00	Algemeen	Betsy Blokker/Jacqueline Tuil
Junioren D	13 t/m 15 jaar	18.30-19.45	Algemeen	Jacqueline Tuil/Lianka Wit
Junioren ABC	15 t/m 18 jaar	18.30-20.00	Sprint/horden Polstokhoog	Truus van Amstel/Bart Daalhuisen
Prothesegroep	12 jaar e.o.	19.00-20.30	Lopen algemeen	Frank Dik
Junioren ABC/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	19.00-20.30	Krachttraining	Iwan Groothuijse/Henk Jan Blom
Loopgroep ABC	Vanaf 17 jaar	19.30-21.00	Looptraining	Simon Laan
Donderdag				
Trainingsgroep	Leeftijdscategorie	Tijdstip	Soort training	Trainer(s)
Junioren BCD	13 t/m 17 jaar	18.30-20.00	werpen	Freya Muller
Junioren/ABC/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	19.00-20.30	Hoogspringen	Frank Baltes
Junioren ABC/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	19.00-21.00	Krachttraining	Iwan Groothuijse/Henk Jan Blom
Loopgroep C/D/E	Vanaf 17 jaar	19.30-21.00	Looptraining	Karin Voogt
Loopgroep F	Vanaf 17 jaar	19.30-21.00	Mila training	Kris Oedit Doebé
Vrijdag				
Trainingsgroep	Leeftijdscategorie	Tijdstip	Soort training	Trainer(s)
Junioren ABC/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	19.00-21.00	Sprint/horden	Nico van der Gulik
Zaterdag				
Loopgroep ABC	Vanaf 17 jaar	9.30-11.00	Looptraining	Simon Laan/Bart Muller
Junioren ABC/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	In overleg	Krachttraining	Iwan Groothuijse/Henk Jan Blom
Zondag				
Alle loopgroepen	Vanaf 15 jaar	9.00-10.30	Duintraining	Karin Voogt
Junioren ABC/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	10.30-12.00	Werptraining	Iwan Groothuijse/Henk Jan Blom

Hoorn, 9 oktober 2021

Corona commissie AV Hollandia