



Protocol verantwoorde atletieksport AV Hollandia per 26 juni 2021

Inleiding

Dit protocol gaat uit van de per 26 juni 2021 geldende landelijke maatregelen en zal indien die in de komende tijd veranderen op basis van die veranderingen worden aangepast.

Dit protocol voor de atletiek is tot stand gekomen (door de Atletiekunie) in afstemming met andere sportbonden en gebaseerd op het algemene protocol Verantwoord Sporten van NOC*NSF. Het protocol is inhoudelijk in lijn met de tijdelijke wet COVID-19, geldend van 27-11-2020 t/m heden.

Met dit protocol willen richting geven hoe te handelen, uitgaande van de maatregelen van de Rijksoverheid en binnen de hygiënerichtlijnen van het RIVM.

Onder "atleten" wordt in dit protocol verstaan: baanatleten en wegatleten/hardlopers.

In het protocol vind je de volgende informatie:

1. Veiligheid- en hygiëneregels (algemeen).
2. Uitzonderingen op de 1,5 meter maatregel (algemeen).
3. Maatregelen voor atleten.
4. Maatregelen voor ouders/verzorgers en toeschouwers.
5. Maatregelen voor trainers, begeleiders en vrijwilligers.
6. Maatregelen voor bestuurs- en commissieleden en beheerders van sportaccommodaties.

1. Veiligheid- en hygiëneregels (algemeen):

Eén van de belangrijke adviezen om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen, is om de hygiënerichtlijnen van het RIVM te volgen:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de training klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Personen van 18 jaar en ouder houden onderling 1,5 meter afstand.
- Vermijd drukte.
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie, bijvoorbeeld van trainers en bestuursleden.
- Was vaak je handen met water en zeep, ook voor en na bezoek sportaccommodatie.
- Schud geen handen.
- Wanneer er vanwege sportactiviteiten personen uit meerdere huishoudens in dezelfde auto zitten dragen personen vanaf 13 jaar een mondkapje.

2. Uitzonderingen op de 1,5 meter maatregel (algemeen):

- Personen die een gezamenlijk huishouden vormen onderling.
- De afstand tot kinderen tot en met 12 jaar: dus onderling geen afstand en ook van deze kinderen tot leden van andere leeftijdsgroepen.
- Personen t/m 17 jaar alleen onderling.



- Personen tot hun begeleiders of vaste mantelzorgers, voor zover zij zich niet met inachtneming van een afstand van 1,5 meter jegens hun begeleiders of vaste mantelzorgers kunnen ophouden

3. Maatregelen voor atleten:

- Atleten vanaf 18 jaar hoeven tijdens het sporten onderling geen 1,5 meter afstand te houden als dit de sportbeoefening in de weg staat. Zodra atleten van 18 jaar en ouder de baan verlaten na het sporten, moeten zij weer 1,5 meter afstand tot elkaar houden.
- Atleten t/m 17 jaar mogen in groepsverband sporten en hoeven de onderlinge afstand van 1,5 meter niet aan te houden.
- Voor aanvang van de training kan er afhankelijk van de sportaccommodatie en hoeveelheid personen voor een gezondheidscheck een aantal vragen worden gesteld.
- Er mag publiek aanwezig zijn bij trainingen. Atleten mogen dus bij elkaars training kijken. Atleten vanaf 18 jaar houden daarbij 1,5 meter afstand van elkaar.

4. Maatregelen voor ouders/verzorgers en toeschouwers:

- Informeer je kinderen over de algemene veiligheid- en hygiëneregels en vertel ze dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- Voor aanvang van de training kan er afhankelijk van de sportlocatie en hoeveelheid personen voor een gezondheidscheck een aantal vragen over je kind worden gesteld.
- Ouders hebben weer toegang tot de sportlocatie, bijvoorbeeld om bij de training of wedstrijd van hun kind te kijken. Publiek is weer toegestaan bij trainingen en wedstrijden.

5. Maatregelen voor trainers, begeleiders en vrijwilligers:

- Trainers, begeleiders en vrijwilligers dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op sportlocaties in groepen met anderen kunnen begeven.
- Help atleten om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Wijs atleten op het belang van handen wassen, schud geen handen en geef geen high-fives.
- Zorg ervoor dat atleten vanaf 18 jaar buiten de training geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van een overwinningmoment.

6. Maatregelen voor bestuurs- en commissieleden en beheerders van sportaccommodaties:

- Sportlocaties mogen 100% van de capaciteit gebruiken zowel binnen als buiten, mits ze de 1,5 meter afstand van de bezoekers kunnen waarborgen. Er gelden geen maximale groepsgroottes meer.
- Voor sportkantines gelden de voorwaarden voor de horeca. Een vaste zitplaats is verplicht. Dit mag ook een zitplaats aan de bar zijn. Bezoekers houden 1,5 meter afstand van elkaar. Registratie en gezondheidscheck zijn verplicht. De beperkingen van de openingstijden zijn vervallen.
- Kleedkamers, douches en toiletten zijn open. Let op legionellagevaar. Spoel de douches en kranen eerst langdurig door.
- Officiële, onderlinge en competitiewedstrijden zijn toegestaan voor alle leeftijdscategorieën. Er mag publiek aanwezig zijn. Hiervoor mag 100% van de capaciteit op 1,5 meter afstand gebruikt



worden. Bij voorkeur met vaste zitplaatsen. Is dit niet mogelijk, dan is een afgebakende staanplaats ook toegestaan.

- Stel voor de sportlocatie of openbare ruimte een verantwoordelijke aan die aanspreekpunt is voor de locatie en voor de gemeente.
- Stel ook corona-coördinatoren aan (dit kan bv. een gastvrouw/heer of trainer zijn) waarvan er altijd één herkenbaar aanwezig is (bijvoorbeeld met hesje) of maak via communicatie (bijv. posters) duidelijk hoe die te bereiken is.
- EHBO-materialen en een AED zijn beschikbaar zijn en dat deze niet achter slot en grendel zitten.
- De sportlocatie is ingericht met markeringen/routing om te zorgen dat personen de 1.5 meter afstand kun houden.
- De regels van de sportlocatie worden met de trainers, atleten, vrijwilligers, medewerkers en ouders gecommuniceerd.
- Er zijn voor voldoende persoonlijke hygiënemiddelen (desinfectiegel) beschikbaar en schoonmaakmiddelen voor materialen (water, zeep en voldoende papieren handdoekjes).
- Atleten kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Als bij een atleet/kaderlid corona wordt vastgesteld worden de richtlijnen vanuit de overheid gevolgd. De GGD geeft aan welke quarantainemaatregelen noodzakelijk zijn.

7. Aanvullende afspraken atletiekvereniging Hollandia

7.1 Het sportcomplex

- In het clubgebouw zijn de kleedkamers weer toegankelijk voor atleten.
- Iedereen maakt gebruik van de aangegeven looproutes (één richtingsverkeer).
- Bij binnenkomst van de accommodatie is desinfectans geplaatst op een statafel.
- Er zijn posters opgehangen op de accommodatie over de hygiëneregels en de gewijzigde regels op de accommodatie.
- De juryruimte is nog steeds beperkt toegankelijk voor trainers en kaderleden.
- De ruimte voor de sportverzorging is onder de daarvoor geldende voorwaarden weer opengesteld voor gebruik.

7.2 Schoonmaak

- Het clubgebouw is weer toegankelijk waardoor meer vervuiling zal plaatsvinden.
- Het clubgebouw wordt regulier wekelijks grondig schoongemaakt, de toiletten 2x per week grondig. Tevens wordt het gebouw na iedere schoolspordtag 'nagelopen' en waar nodig schoongemaakt.
- In de juryruimte zijn reinigingsmiddelen aanwezig (voorraadkast).
- 2x per week wordt de voorraad gecheckt door het kaderlid.
- Opraken van reinigingsmiddelen wordt door trainers bij het bestuur gemeld.



7.3 Trainingsmomenten atletiekvereniging Hollandia

Maandag				
Trainingsgroep	Leeftijdscategorie	Tijdstip	Soort training	Trainer(s)
Pupillen t/m B	t/m 12 jaar	17.00-18.00	Algemeen	Mariette Grootjes/Jacqueline Tuil
Pupillen A	t/m 12 jaar	18.00-19.00	Algemeen	Betsy Blokker/Jacqueline Tuil
Junioren D	13 t/m 15 jaar	18.30-19.45	Algemeen	Cheryl Nederveen/Sofie Feld
Junioren ABC	15 t/m 18 jaar	18.30-20.00	Sprint/horden/ werpen	Freya Muller/Jacqueline Tuil
Junioren ABC/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	19.00-21.00	Fitness/kracht	Iwan Groothuijse/Henk Jan Blom
Prothesegroep	12 jaar e.o.	19.00-20.30	Lopen algemeen	Frank Dik
Loopgroep ABC	Vanaf 17 jaar	19.30-21.00	Looptraining	Bart Muller/Karin Voogt
Dinsdag				
Junioren AB/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	19.00-21.00	Werpen	Iwan Groothuijse
Junioren AB/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	19.00-21.00	Sprint/horden	Nico van der Gulik
Loopgroep CDEF	Vanaf 17 jaar	19.30-21.00	Looptraining Milatraining	Kris Oedit Doebé/Herman Akkerman
Woensdag				
Trainingsgroep	Leeftijdscategorie	Tijdstip	Soort training	Trainer(s)
Looptraining	VOC-leden	9.30-11.00	Lopen algemeen	Simon Laan/Jan Conijn Loes Kunst/Ton Overpelt
Fitnessstraining	VOC-leden	9.30-11.00	Kracht algemeen	Frits Martens
Pupillen t/m B	t/m 12 jaar	17.00-18.00	Algemeen	Mariette Grootjes/Megan Hoogland
Pupillen A	t/m 12 jaar	18.00-19.00	Algemeen	Betsy Blokker/Jacqueline Tuil
Junioren D	13 t/m 15 jaar	18.30-19.45	Algemeen	Jacqueline Tuil/Lianka Wit
Junioren ABC	15 t/m 18 jaar	18.30-20.00	Sprint/horden Polstokhoog	Truus van Amstel/Bart Daalhuisen
Prothesegroep	12 jaar e.o.	19.00-20.30	Lopen algemeen	Frank Dik
Junioren ABC/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	19.00-20.30	Krachttraining	Iwan Groothuijse/Henk Jan Blom
Loopgroep ABC	Vanaf 17 jaar	19.30-21.00	Looptraining	Simon Laan
Donderdag				
Trainingsgroep	Leeftijdscategorie	Tijdstip	Soort training	Trainer(s)
Junioren BCD	13 t/m 17 jaar	18.30-20.00	werpen	Freya Muller
Junioren/ABC/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	19.00-20.30	Hoogspringen	Frank Baltes
Junioren ABC/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	19.00-21.00	Krachttraining	Iwan Groothuijse/Henk Jan Blom
Loopgroep C/D/E	Vanaf 17 jaar	19.30-21.00	Looptraining	Karin Voogt
Loopgroep F	Vanaf 17 jaar	19.30-21.00	Mila training	Kris Oedit Doebé
Vrijdag				
Trainingsgroep	Leeftijdscategorie	Tijdstip	Soort training	Trainer(s)
Junioren ABC/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	19.00-21.00	Sprint/horden	Nico van der Gulik
Zaterdag				
Loopgroep ABC	Vanaf 17 jaar	9.30-11.00	Looptraining	Simon Laan/Bart Muller
Junioren ABC/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	In overleg	Krachttraining	Iwan Groothuijse/Henk Jan Blom
Zondag				
Alle loopgroepen	Vanaf 15 jaar	9.00-10.30	Duintraining	Karin Voogt
Junioren ABC/Sen/Masters	Vanaf 15 jaar	10.30-12.00	Werptraining	Iwan Groothuijse/Henk Jan Blom

Hoorn, 23 juni 2021

Corona commissie AV Hollandia