



## Instructies voor cliënten sportmassage

Je hebt je aangemeld voor een sportmassage bij AV Hollandia. Lees onderstaande instructies door en neem zo nodig actie.

Vanwege de hygiëne vragen we je een **eigen laken en handdoek** mee te nemen.

### Triage vooraf

- 1 Heb je op dit moment een van de volgende klachten: hoesten, benauwdheid en/of koorts (>38 graden C)?
- 2 Heb je een huisgenoot of gezinslid met bovengenoemde klachten?
- 3 Heb je het coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 14 dagen vastgesteld?
- 4 Heb je een huisgenoot of gezinslid waarbij het coronavirus is vastgesteld in de afgelopen 2 weken?

Als je op een van deze vragen JA antwoordt, verzoeken we je de massage afspraak te ANNULEREN.

### De massage

- Kom op de afgesproken tijd en wacht in de hal.
- De sportmasseur komt je ophalen waarbij geen handen worden geschud.
- Bij binnenkomst zal je worden gevraagd je handen te desinfecteren. Volg verder de instructies van de sportmasseur op.
- Kom alleen naar de afspraak; bij minderjarigen kan een van de ouders/verzorgers meekomen.
- Ga bij voorkeur thuis naar het toilet.
- Leg de **10 euro** (kosten massage) **gepast** op het bureau van de sportmasseur.

Als er tussen moment van afspreken en de geplande massage verschijnselen optreden (zie triagevragen boven) s.v.p. de afspraak AFZEGGEN.

Op deze manier hopen we de sportmassage op een verantwoorde manier te hervatten.