

Baancircuit XL

Instuifwedstrijden voor de categorieën Junioren A+B, Senioren en Masters (Junioren C/D mogen ook meedoen in de categorie Junioren B).

Dit jaar zijn er zes wedstrijden:

13 april



Hylas (400m Horden Speciale)

loop: 100m, 200m, 800m, 3000m ET
technisch: hoog, ver, kogel, speer

11 mei



Noordkop (Kogelslingeren & Hink-stap speciale)

loop: 100m, 200m, 1500m, 3000m ET
technisch: hoog, ver, kogel, discus

15 juni



Hera (Hink-stap speciale)

loop: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m ET
technisch: hoog, kogel, discus

13 juli



Hollandia (Polstokhoog & Zweedse estafette speciale)

loop: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m ET
technisch: hoog, ver, kogel, discus

31 aug.



SAV (Zweedse estafette speciale)

loop: 100m, 200m, 1500m, 5000m ET
technisch: hoog, ver, kogel, speer

21 sept.



Nova (4 x 200m Estafette speciale)

loop: 100m, 400m, 1500m, 3000m ET
technisch: hoog, ver, kogel, speer

Vooraf inschrijven kan via www.atletiek.nu



Doe mee.

Ook zonder een wedstrijdlicentie ben je van harte welkom!

Er zijn verschillende (geld)prijzen beschikbaar bij elke wedstrijd.