


Paslengte in meters	 Loopsnelheid in kilometer per uur																					
	12	12,5	13	13,5	14	14,5	15	15,5	16	16,5	17	17,5	18	18,5	19	19,5	20	20,5	21	21,5	22	
Passen/ minuut	170	1,18	1,23	1,27	1,32	1,37	1,42	1,47	1,52	1,57	1,62	1,67	1,72	1,76	1,81	1,86	1,91	1,96	2,01	2,06	2,11	2,16
	171	1,17	1,22	1,27	1,32	1,36	1,41	1,46	1,51	1,56	1,61	1,66	1,71	1,75	1,80	1,85	1,90	1,95	2,00	2,05	2,10	2,14
	172	1,16	1,21	1,26	1,31	1,36	1,41	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,74	1,79	1,84	1,89	1,94	1,99	2,03	2,08	2,13
	173	1,16	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,49	1,54	1,59	1,64	1,69	1,73	1,78	1,83	1,88	1,93	1,97	2,02	2,07	2,12
	174	1,15	1,20	1,25	1,29	1,34	1,39	1,44	1,48	1,53	1,58	1,63	1,68	1,72	1,77	1,82	1,87	1,92	1,96	2,01	2,06	2,11
	175	1,14	1,19	1,24	1,29	1,33	1,38	1,43	1,48	1,52	1,57	1,62	1,67	1,71	1,76	1,81	1,86	1,90	1,95	2,00	2,05	2,10
	176	1,14	1,18	1,23	1,28	1,33	1,37	1,42	1,47	1,52	1,56	1,61	1,66	1,70	1,75	1,80	1,85	1,89	1,94	1,99	2,04	2,08
	177	1,13	1,18	1,22	1,27	1,32	1,37	1,41	1,46	1,51	1,55	1,60	1,65	1,69	1,74	1,79	1,84	1,88	1,93	1,98	2,02	2,07
	178	1,12	1,17	1,22	1,26	1,31	1,36	1,40	1,45	1,50	1,54	1,59	1,64	1,69	1,73	1,78	1,83	1,87	1,92	1,97	2,01	2,06
	179	1,12	1,16	1,21	1,26	1,30	1,35	1,40	1,44	1,49	1,54	1,58	1,63	1,68	1,72	1,77	1,82	1,86	1,91	1,96	2,00	2,05
	180	1,11	1,16	1,20	1,25	1,30	1,34	1,39	1,44	1,48	1,53	1,57	1,62	1,67	1,71	1,76	1,81	1,85	1,90	1,94	1,99	2,04
	181	1,10	1,15	1,20	1,24	1,29	1,34	1,38	1,43	1,47	1,52	1,57	1,61	1,66	1,70	1,75	1,80	1,84	1,89	1,93	1,98	2,03
	182	1,10	1,14	1,19	1,24	1,28	1,33	1,37	1,42	1,47	1,51	1,56	1,60	1,65	1,69	1,74	1,79	1,83	1,88	1,92	1,97	2,01
	183	1,09	1,14	1,18	1,23	1,28	1,32	1,37	1,41	1,46	1,50	1,55	1,59	1,64	1,68	1,73	1,78	1,82	1,87	1,91	1,96	2,00
	184	1,09	1,13	1,18	1,22	1,27	1,31	1,36	1,40	1,45	1,49	1,54	1,59	1,63	1,68	1,72	1,77	1,81	1,86	1,90	1,95	1,99
	185	1,08	1,13	1,17	1,22	1,26	1,31	1,35	1,40	1,44	1,49	1,53	1,58	1,62	1,67	1,71	1,76	1,80	1,85	1,89	1,94	1,98
	186	1,08	1,12	1,16	1,21	1,25	1,30	1,34	1,39	1,43	1,48	1,52	1,57	1,61	1,66	1,70	1,75	1,79	1,84	1,88	1,93	1,97
	187	1,07	1,11	1,16	1,20	1,25	1,29	1,34	1,38	1,43	1,47	1,52	1,56	1,60	1,65	1,69	1,74	1,78	1,83	1,87	1,92	1,96
	188	1,06	1,11	1,15	1,20	1,24	1,29	1,33	1,37	1,42	1,46	1,51	1,55	1,60	1,64	1,68	1,73	1,77	1,82	1,86	1,91	1,95
	189	1,06	1,10	1,15	1,19	1,23	1,28	1,32	1,37	1,41	1,46	1,50	1,54	1,59	1,63	1,68	1,72	1,76	1,81	1,85	1,90	1,94
190	1,05	1,10	1,14	1,18	1,23	1,27	1,32	1,36	1,40	1,45	1,49	1,54	1,58	1,62	1,67	1,71	1,75	1,80	1,84	1,89	1,93	