



• **22 september de Finale bij HOLLANDIA in HOORN**

*Heer*

ACCOUNTANTS

**POLSHOOG SPÉCIALE**

*Meester*

FISCALISTEN

19.15 uur Polsstokhoogspringen voor alle categorieën (inspringen vanaf 18.30)

**ZWEEDSE ESTAFETTE SPÉCIALE** (400m, 300m, 200m en 100m)

20.45 uur Zweedse Estafette alle categorieën

Inschrijvingen tot een 3 kwartier voor aanvang van het onderdeel, Spéciale inbegrepen.

Bij digitaal voorinschrijven (Atletiek.nu) tot en met de donderdagavond voor de wedstrijd € 0,50 korting.

Mannen	Tijd	Vrouwen
100 m + kogel	<b>19.00 uur</b>	100 m + discus
<b>polsstokhoog</b>	<b>19.15 uur</b>	<b>polsstokhoog</b>
hoogspringen	<b>19.15 uur</b>	verspringen
800 meter	<b>19.20 uur</b>	800 meter
200 meter	<b>20.00 uur</b>	200 meter
verspringen	<b>20.15 uur</b>	kogelstoten
Discuswerpen	<b>20.15 uur</b>	hoogspringen
400 meter	<b>20.30 uur</b>	400 meter
<b>Zweedse Estafette</b>	<b>20.45 uur</b>	<b>Zweedse. Estafette</b>
3000 meter	<b>21.10 uur</b>	3000 meter

- Aanvang 19.00 uur **E.T. aanwezig**
- **Bonus** voor verbeteren Baancircuit Rec.
- jun. C / D mogen meedoen bij de jun. B.
- Inschrijfgeld junioren € 3,00 en senioren € 3,50 per onderdeel.
- Estafette per team € 6,00 en bij digitale voorinschrijving € 5,00