

**Zondag 01 – 10 – 2017**

# **CLUBDAG**

**SENIOREN, MASTERS, RECREANTEN  
TRIATLETEN, JUNIOREN en PUPILLEN**

## **Programma:**

<b>Pup. Mini / C</b>	<b>: ( 40 m – 600 m - ver – bal)</b>
<b>Pupillen B</b>	<b>: ( 40 m – 600 m – ver – kogel – bal )</b>
<b>Pupillen A</b>	<b>: ( 60 m – 1000 m - hoog – kogel – bal )</b>
<b>Jongens Jun D</b>	<b>: ( 80 m – 1000 m – ver - kogel – discus )</b>
<b>Meisjes Jun D</b>	<b>: ( 60 m – 600 m - ver - kogel – discus )</b>
<b>Jongens Jun C</b>	<b>: ( 100 m – 800 m – hoog - kogel – discus)</b>
<b>Meisjes Jun C</b>	<b>: ( 80 m – 600 m – hoog - kogel – discus)</b>
<b>AB junioren /</b>	
<b>Senioren/ Masters</b>	<b>: (100 m – 800 m – hoog - kogel – discus)</b>
<b>Werpmeerkamp</b>	<b>: ( kogel – discus – speer )</b>
<b>Junioren / Senioren</b>	<b>: Polshoog</b>
<b>Ploegen Loopmeerkamp</b>	<b>: (1000 m – 3000 m – Olympische</b>
<b>(ploegen van 4 atleten)</b>	<b>estafette = [ 800 – 400 – 200 – 200 m ] )</b>
<b>Individueel</b>	<b>: 1000 m – 3000 m</b>

**Familie-estafette:** 4 x 60 m

**Inschrijfadres:** via de site: [avhollandia.nl](http://avhollandia.nl)  
[wedstrijdsecretaris@avhollandia.nl](mailto:wedstrijdsecretaris@avhollandia.nl)

**Inschrijven voor 23 september 2017**  
**Nainschrijven mogelijk**