

Atletiek *een bericht voor de krant*

6/3 en 7/3: SPAR NK Cross 2010

Hellendoorn - Yvonne Hak is Nederlandse kampioen op de Korte Cross bij de vrouwen geworden. De Heerhugowaardse Hak legde de 2685 m. lange korte cross af in 9,42 min. In de finale van de wedstrijd wist zij Manon Kruiver uit Tuitjehorn, die volop sprintend van plaats vijf naar plaats twee stootte, net twee seconden voor te blijven. Marije te Raa uit Amsterdam, die een groot deel van de wedstrijd het veld had aangevoerd, werd op twee seconde van Kruiver derde. Voormalig SAV-lid Helen Hofstede eindigde in 9,58 m. als vijfde. Zeven seconden na haar passeerde Machteld Mulder de eindstreep als nummer zes. De atlete van AV Hollandia liep voor haar doen een goede veldloop, maar erkende na afloop dat crossen een wezenlijk andere discipline is dan hardlopen op de baan. *'Op een bochtig en enigszins glooiend parcours kom ik niet goed in mijn pas'*, was haar commentaar na afloop, *'bovendien is het met al die bochten lastig om tegenstanders te passeren.'* De korte cross bij de mannen werd gewonnen door Guus Janssen uit Nijmegen. Janssen deed 8,29 min. over het afleggen van de afstand. Tom Wiggers van AV Castricum ging met een achterstand van twee seconden als tweede over de eindstreep. In een tijd van 8,50 min. werd Michiel de Ruijter uit Heerhugowaard vijfde. SAV-er Willem Dudink eindigde 1,13 min. na de winnaar als 48^e. Bij de in 1997 geboren meisjes liep Floortje van Kampen naar het brons. Het Hollandia-meisje deed er 6,13 min. over om de 1565 m. tussen start en finish af te leggen. De Apeldoornse Melissa de Haan won de cross voor de *dertienjarigen* in 5,59 min.

Mt.
