

# Aletiek *een bericht voor de krant*

## NK Baanatletiek voor senioren

Amsterdam - Vincent Onos is afgelopen weekeinde voor de derde keer Nederlands kampioen kogelslingeren geworden. Bij afwezigheid van zijn grote tegenstrever Ronald Gram uit Breda was het binnenhalen van de titel ditmaal een fluitje van een cent. Twee foutieve pogingen in het begin van de wedstrijd zorgden er voor dat de werper van SAV het toch nog even benauwd kreeg. Vanaf worp drie had Onos de kogel aan de ketting echter volkomen onder controle. Tot vier keer toe slingerde hij het projectiel tot ver over de zestig meter. Z'n vijfde poging spande met een geworpen afstand van 65,19 m. de kroon. De Amsterdammer Sander Stok bleef met 57,88 m. meer dan zeven meter bij hem achter. Jasper Christiaan, ook afkomstig uit de hoofdstad, eindigde met een worp van 54,54 m. als derde.

Machteld Mulder eiste tijdens het NK Baanatletiek op pure wilskracht het 800 m.-brons bij de vrouwen voor zich op. De atlete van AV Hollandia die na een slepende kuitbeenblessure naarstig op zoek is naar haar vorm voelde er niets voor om met lege handen huiswaarts te keren. Dat ze als regerend kampioene weinig kans maakte om de titel te prolongeren weerhield haar er na een week vol twijfel niet van om aan het NK mee te doen. Het brons waarmee ze na afloop geëerd werd was voor haar meer dan alleen de beloning voor het behalen van de derde plaats. Mulder zette in de finale van de 800 m. voor vrouwen een tijd neer van 2.08,54. Daarmee bleef de ze Utrechtse Marlies Manders iets meer dan 0,7 sec. voor. EK-ganger Yvonne Hak heroverde de titel op het onderdeel in een kampioensrecord. Hak deed 2.01,28 over het afleggen van de afstand. De Nijmeegse Susan Kuijken, in Barcelona deelnemer aan de 1500 m., eindigde in 2.02,81 als tweede.

Nicole Kroonenburg van SAV sprintte en sprong in de finale van de 100 m. horden vrouwen in 14,14 sec. naar de zesde plaats. De Haagse Rosina Hodde werd in 13,58 kampioene. In een tijd van 13,88 sec. legden Femke van der Meij uit Velsen en Judith Vis uit Rotterdam resp. beslag op de tweede en de derde plaats. Voor Remco Mettes verliep het NK teleurstellend. Op de 400 m. horden trof hij in zijn serie een drietal tegenstanders met wie het kwaad hordelopen was. In een toch lang niet slechte tijd van 53,78 sec. bleek de vierde plaats het hoogst haalbare voor de atleet van AV Hollandia. Als beginnend beoefenaar van het lastige loopnummer ligt er mogelijk toch een mooie toekomst voor de 23-jarige Mettes in het verschiet. De winnaar van 2010, Thomas Kortbeek uit Vught (finaletijd 51,04 sec.), zal de komende jaren in hem nog wel eens een geduchte tegenstander kunnen treffen. Ook de 800 m.-lopers Paul Boon, Bouke Onstenk en Addis Riet overleefden de series niet. De Hollandianen Onstenk (1.54,71) en Boon (1.54,73) knokten voor wat ze waard waren, maar kwamen net te kort voor een finaleplaats, Riet van SAV (1.58,05) deed het rustig aan en eindigde zodoende kansloos in de achterhoede van zijn serie. Wendy op den Kelder werd gedeeld achtste bij het polsstokhoogspringen voor vrouwen. Op den Kelder, die uitkomt voor AV Hollandia, bedwong de hoogte van 3,21 m. Denise Groot uit Edam pakte de titel met een sprong van 4,11 m.

Mt.

---