

AV Hollandia krijtstrepen in rood en wit

Baan acht



- Baan acht is voor 400 m.-lopers geen fijne baan om toegewezen te krijgen. Zeven paar ogen prikken in je rug, terwijl je eigen ogen geen rug hebben om in te prikken. Schoorvoetend neem je plaats in het startblok, want je weet dat je zonder richtpunt aan de bloedhonden die achter je plaats nemen bent overgeleverd, na het startschot ben je het wild dat opgejaagd wordt en meestal ben je dan het haasje. Uit eigen ervaring weet ik dat mijn benen in baan acht pas hun best gingen doen als naast me een tegenstander opdook. - ‘Ach Nimrod, voer jij de meute aan’, hoor ik mezelf (nog) brommen, met nog een hele bocht te gaan wist ik dat mijn kans op de overwinning verkeken was.

Op de baan van *Levensverwachting en opleidingsniveau* is de buitenste baan echter zo slecht nog niet, zeker niet voor lieden van het mannelijk geslacht*. De Raad voor Volksgezondheid en Zorg, die verantwoordelijk is voor de baanindeling bij de loop waarbij de langste adem op het spel staat, zette dat onlangs in een verrassende grafiek in het licht van de landelijke schijnwerpers. De mannen die vanwege hun opleiding geacht worden het verschil te kennen tussen gezond en ongezond en die daar vervolgens ook naar leven hebben de langste adem en komen het verst, sterker, ze blijven tot op hoge leeftijd - 72,3 jaar - gevrijwaard van fundamentele gezondheidsklachten. Mannen die in hun dertiende levensjaar al stoppen met leren krijgen kort na hun vijftigste verjaardag al te maken met groot fysiek ongemak. De RVZ geeft als reden - ik ga nu even kort door de bocht - dat goed opgeleiden weten dat roken, drinken, weinig bewegen en nuttigen van te zout en/of te vet voedsel niet goed is voor de gezondheid en dat minder goed opgeleiden dat - met alle gevolgen van dien: zie daarvoor de grafiek - niet weten. Dat het hierboven gestelde geldt voor beide geslachten mag duidelijk zijn, maar waar het gaat om levensverwachting staan vrouwen er altijd beter voor dan mannen. Bij de langste ademloop zijn de mannen opeens het zwakke geslacht en om die reden moeten ze genoeg nemen met de banen vijf tot en met acht. Volgens de wetten van de sport is dat niet meer dan logisch.

* Voor lieden van het vrouwelijk geslacht houdt de grafiek zich aan het meest wenselijke: baan vier.